

ПОЛОЖЕНИЕ

Областной декабрьский турнир по роликовому спорту и ОФП 2 уровень (спортивный) 08-12-2019

Дата проведения соревнований:
08-12-2019 (воскресенье).

Место проведения:

173 Технический лицей — Харьков, ул. Самаркандская, 17.

(войти в ворота, пройти под аркой, зайти в серую дверь под козырьком).

Программа мероприятия:

Разминка с 8:30, начало мероприятия в 09:00.

С 09:00 до 11:00 — индивидуальные забеги на дистанцию 500м, трек.

С 11:00 Награждение.

Участники могут быть разбиты на группы по возрасту, также может быть установлено разное время начала соревнований. Эта информация будет известна после закрытия регистрации, т.е. после 24-11-2019, о чем мы сообщим.

Подробности забега:

Все участники независимо от возраста должны преодолеть, как можно быстрее, дистанцию в 500 м (длина трека 40 м по внутреннему кругу).

Дистанция 500 м – это 12,5 кругов.

Дается одна попытка.

Перед стартом дается возможность прикататься несколько кругов.

Высота планок устанавливается в соответствии с ростом на момент проведения соревнований, **поэтому необходимо сообщить свой рост до 24-11-2019.**

Порядок старта по росту участников от низких к высоким.

При сбитой планке накладывается штраф две секунды за каждую сбитую планку.

При падении штрафов нет.

Старт произвольный.

Движение по кругу в левый поворот.

Регистрация участников и сдача ОФП (челночный бег 4 x 9 м) до 24-11-2019 (воскресенье) включительно по месту проведения тренировок.

Экипировка:

Все участники во время катания для обеспечения своей безопасности должны быть экипированы:

- защитным шлемом;
- защитой кистей рук, локтей и коленных суставов.

Кроссовки для разминки.

Определение победителей и призеров соревнований:

Победители и призеры определяются в каждой из возрастных групп участников. Отдельно девочки и отдельно мальчики по лучшему результату с учетом штрафов.

Награждение:

Все награждаются дипломами, медалями и сладкими призами независимо от занятого места.

Цели и задачи:

- популяризация роликового спорта в г. Харькове и Харьковской области;
- укрепление спортивных связей и обмен опытом между спортсменами;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- повышение уровня технической подготовки;
- пропаганда здорового образа жизни и повышение уровня физического развития детей;
- воспитание подрастающего поколения на традициях, достижениях и победах старшего поколения.

Организаторы соревнований:

Харьковская федерация роликового спорта всех видов и направлений. Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерский состав. Главный судья соревнований — Кириленко Дмитрий Олегович.

Сайт: WWW.ROLLER-SPORT.ORG

Viber: +380500842085

facebook: <https://www.facebook.com/dmytro.kyrylenko.9>

youtube: https://www.youtube.com/channel/UCHOPuJqN0m4b9_J9rxnm6sA

instagram: roller_sparta_club

Тел.:

Водафон 050-084-20-85

Лайф 063-069-89-09

Киевстар 098-659-82-56