

РЕГЛАМЕНТ

Областной декабрьский турнир по роликовому спорту и ОФП 6, 5, 4, 3 уровни (начинающие) Декабрь 2019

Сроки и место проведения соревнований:

До 24-11-2019 (воскресенье) включительно, регистрация результатов 6, 5, 4, 3 уровней и ОФП по месту проведения тренировок.

08-12-2019 (воскресенье) награждение с 13-00.

173 Технический лицей — Харьков, ул. Самаркандская, 17. (войти в ворота, пройти под аркой, зайти в серую дверь под козырьком).

Для тех, кто не сможет прийти на награждение, награждение пройдет по месту проведения тренировок.

Регистрация участников до 24-11-2019 (воскресенье) включительно.

Программа турнира:

Только приняв участие в Турнире можно перейти на более высокий уровень.

Уровень технической подготовки присваивается по результатам соревнований. Нельзя пройти на более высокий уровень, не участвуя в соревнованиях своего уровня.

За один турнир можно пройти несколько уровней от 6 до 3.

После прохождения 6, 5, 4, 3 уровней можно принять участие на 2 уровне только в следующем турнире.

Остановка на скорость на роликовых коньках (6 уровень белая медаль):

Задача участников как можно быстрее преодолеть прямолинейную дистанцию 9м и остановиться без падения в заданном квадрате. Спортсменам дается три попытки и учитывается лучший результат. Если спортсмен выехал за пределы квадрата или упал, то результат забега не учитывается. К старту участники приглашаются последовательно по приглашению судьи. Произвольный старт. Учет времени прохождения дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру.

Нормативы прохождения 6-го технического уровня в 2019 году:

4,1	5 < лет	2014,5
3,8	6 лет	2013
3,4	7 лет	2012
3.0	8 лет	2011
2,8	> 9 лет	2010,9

Змейка на роликовых коньках (5 уровень, синяя медаль):

Вид соревнований, в котором участники должны пройти как можно быстрее дистанцию по заданной траектории, применяя левый и правый поворот приставным шагом. Спортсмены индивидуально с произвольного старта преодолевают дистанцию. Спортсменам дается 3 попытки и выбирается лучший результат. Если спортсмен получил хоть один штраф, то результат не учитывается. Учет времени прохождения дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру. Победитель определяется по лучшему результату.

Штрафы назначаются:

1. В зоне поворота опорная нога:
 - отрывается от покрытия,
 - скользит 4 колесо (пятка),
 - упор не на внешнюю сторону стопы.
2. В правом повороте:
 - опорная нога левая,
 - правая рука не за спиной.
3. В левом повороте:
 - опорная нога правая,
 - левая рука не за спиной.
4. Между зонами поворота при смене опорной ноги наступают не на внешнюю сторону стопы.
5. Сбивают фишку, не объезжают фишку по заданной траектории.
Зона поворота — 1м до поворота и 1м после.

Восьмерка на скорость на роликовых коньках приставным шагом под планкой в посадке (4 уровень, желтая медаль):

Вид соревнований, в котором участники должны выполнить последовательно левый и правый поворот и замкнуть кольцо как можно быстрее по заданной траектории. Спортсмены индивидуально с произвольного старта преодолевают дистанцию. Спортсменам дается 2 попытки и выбирается лучший результат. Если спортсмен сбил хотя бы одну планку, то результат не учитывается. Учет времени прохождения

дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру. Победитель определяется по лучшему результату.

Восьмерка на скорость на роликовых коньках скрестным шагом под планкой в посадке (3 уровень, зеленая медаль):

Вид соревнований, в котором участники должны выполнить левый поворот, а затем правый и замкнуть кольцо как можно быстрее по заданной траектории. Спортсмены индивидуально с произвольного старта преодолевают дистанцию. Спортсменам дается 2 попытки и выбирается лучший результат. Если спортсмен сбил хотя бы одну планку или сделал в одном повороте меньше чем 2 скрестных шага, то результат не учитывается. Учет времени прохождения дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру. Победитель определяется по лучшему результату.

ОФП — челночный бег (4 x 9 м).

Определение победителей и призеров соревнований:

Победители и призеры определяются в каждой из возрастных групп участников (каждый год отдельно). Отдельно девочки и отдельно мальчики, по лучшему результату.

Награждение:

Все награждаются дипломами, медалями и сладкими призами независимо от занятого места.

Если участники 6, 5, 4, 3 уровней не пришли на награждение, то они награждаются по дивизионам (школам), в которых они тренируются.

Цели и задачи:

- популяризация роликового спорта в г. Харькове и Харьковской области;
- укрепление спортивных связей и обмен опытом между спортсменами;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- повышение уровня технической подготовки;
- пропаганда здорового образа жизни и повышение уровня физического развития детей;
- воспитание подрастающего поколения на традициях, достижениях и победах старшего поколения.

Организаторы соревнований:

Харьковская федерация роликового спорта всех видов и направлений.
Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерский состав. Главный судья соревнований — Кириленко Дмитрий Олегович.

Сайт: WWW.ROLLER-SPORT.ORG

Viber: +380500842085

Facebook: <https://www.facebook.com/dmytro.kyrylenko.9>

Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCHOPuJqN0m4b9_J9rxnm6sA

Instagram: roller_sparta_club

Тел.:

Водафон: 050-084-20-85

Лайф: 063-069-89-09

Киевстар: 098-659-82-56