

## РЕГЛАМЕНТ

### Областной февральский Турнир 1 по роликовому спорту и ОФП 6, 5, 4, 3 уровни (начинающие) февраль 2020

#### Сроки и место проведения соревнований:

**До 09-02-2020 (воскресенье) включительно, регистрация результатов 6, 5, 4, 3 уровней и ОФП по месту проведения тренировок.**

**23-02-2020 (воскресенье) награждение с 13-00.**

173 Технический лицей — Харьков, ул. Самаркандская 17. (войти в ворота, пройти под аркой, зайти в серую дверь под козырьком).

Для тех, кто не сможет прийти на награждение, награждение пройдет по месту проведения тренировок.

**Регистрация участников до 09-02-2020 (воскресенье) включительно.**

#### Программа турнира:

Только приняв участие в Турнире можно перейти на более высокий уровень.

Уровень технической подготовки присваивается по результатам соревнований. Нельзя пройти на более высокий уровень, не участвуя в соревнованиях своего уровня.

За один турнир можно пройти несколько уровней от 6 до 3.

После прохождения 6, 5, 4, 3 уровней можно принять участие на 2 уровне только в следующем турнире.

#### ***Остановка на скорость на роликовых коньках (6 уровень белая медаль):***

Задача участников как можно быстрее преодолеть прямолинейную дистанцию 9м и остановиться без падения в заданном квадрате. Спортсменам дается три попытки и учитывается лучший результат. Если спортсмен выехал за пределы квадрата или упал, то результат забега не учитывается. К старту участники приглашаются последовательно по приглашению судьи. Произвольный старт. Учет времени прохождения дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру.

Нормативы прохождения 6-го технического уровня в 2020 году:

4,1	5 < лет	2015,6
3,8	6 лет	2014
3,4	7 лет	2013
3.0	8 лет	2012
2,8	> 9 лет	2011,10

***Змейка на роликовых коньках (5 уровень, синяя медаль):***

Вид соревнований, в котором участники должны пройти как можно быстрее дистанцию по заданной траектории, применяя левый и правый поворот приставным шагом. Спортсмены индивидуально с произвольного старта преодолевают дистанцию. Спортсменам дается 3 попытки и выбирается лучший результат. Если спортсмен получил хоть один штраф, то результат не учитывается. Учет времени прохождения дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру. Победитель определяется по лучшему результату.

Штрафы назначаются:

1. В зоне поворота опорная нога:
  - отрывается от покрытия,
  - скользит 4 колесо (пятка),
  - упор не на внешнюю сторону стопы.
2. В правом повороте:
  - опорная нога левая,
  - правая рука не за спиной.
3. В левом повороте:
  - опорная нога правая,
  - левая рука не за спиной.
4. Между зонами поворота при смене опорной ноги наступают не на внешнюю сторону стопы.
5. Сбивают фишку, не объезжают фишку по заданной траектории. Зона поворота — 1м до поворота и 1м после.

***Восьмерка на скорость на роликовых коньках приставным шагом под планкой в посадке (4 уровень, желтая медаль):***

Вид соревнований, в котором участники должны выполнить последовательно левый и правый поворот и замкнуть кольцо как можно быстрее по заданной траектории. Спортсмены индивидуально с произвольного старта преодолевают дистанцию. Спортсменам дается 2 попытки и выбирается лучший результат. Если спортсмен сбил хотя бы одну планку, то результат не учитывается. Учет времени прохождения

дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру. Победитель определяется по лучшему результату.

***Восьмерка на скорость на роликовых коньках скрестным шагом под планкой в посадке (3 уровень, зеленая медаль):***

Вид соревнований, в котором участники должны выполнить левый поворот, а затем правый и замкнуть кольцо как можно быстрее по заданной траектории. Спортсмены индивидуально с произвольного старта преодолевают дистанцию. Спортсменам дается 2 попытки и выбирается лучший результат. Если спортсмен сбил хотя бы одну планку или сделал в одном повороте меньше чем 2 скрестных шага, то результат не учитывается. Учет времени прохождения дистанции по инфракрасному барьеру или секундомеру. Победитель определяется по лучшему результату.

ОФП — тройной прыжок.

**Определение победителей и призеров соревнований:**

Победители и призеры определяются в каждой из возрастных групп участников (каждый год отдельно). Отдельно девочки и отдельно мальчики, по лучшему результату.

**Награждение:**

Все награждаются дипломами, медалями и сладкими призами независимо от занятого места.

Если участники 6, 5, 4, 3 уровней не пришли на награждение, то они награждаются по дивизионам (школам), в которых они тренируются.

**Цели и задачи:**

- популяризация роликового спорта в г. Харькове и Харьковской области;
- укрепление спортивных связей и обмен опытом между спортсменами;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- повышение уровня технической подготовки;
- пропаганда здорового образа жизни и повышение уровня физического развития детей;
- воспитание подрастающего поколения на традициях, достижениях и победах старшего поколения.

### **Организаторы соревнований:**

Харьковская федерация роликового спорта всех видов и направлений.  
Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерский состав. Главный судья соревнований — Кириленко Дмитрий Олегович.

Сайт: [WWW.ROLLER-SPORT.ORG](http://WWW.ROLLER-SPORT.ORG)

Viber: +380500842085

Facebook: <https://www.facebook.com/dmytro.kyrylenko.9>

Youtube: [https://www.youtube.com/channel/UCHOPuJqN0m4b9\\_J9rxnm6sA](https://www.youtube.com/channel/UCHOPuJqN0m4b9_J9rxnm6sA)

Instagram: roller\_sparta\_club

Тел.:

Водафон: 050-084-20-85

Лайф: 063-069-89-09

Киевстар: 098-659-82-56